

学校給食献立表



※には、岐阜県の物が使われています。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
※おかかあえ ※大豆入りツナごはん ※ 米飯 ※ 豚汁 2日 エネルギー 585 kcal 塩分 1.8 g	※ちらしごはん 厚焼き卵 ※ 米飯 ※ すまし汁 3日 エネルギー 609 kcal 塩分 1.9 g	※コーンもやし ※カレーポテト ※ソフトめん ※ミートソース 4日 エネルギー 622 kcal 塩分 2.4 g	※ごまあえ ※サワラの香味揚げ ※ 米飯 ※豆腐の岐阜(ぎふ)味噌汁 5日 エネルギー 617 kcal 塩分 1.6 g	コーンキャベツ にこみハンバーグ ※食パン ※ポトフ 6日 エネルギー 600 kcal 塩分 2.6 g
餃子 ※中華丼 ※ 米飯 ※麻婆豆腐 9日 エネルギー 632 kcal 塩分 1.6 g	※シナモンビーンズ ※ビビンバ丼 ※ 米飯 ※卵入りわかめスープ 10日 エネルギー 636 kcal 塩分 1.8 g	キャベツのカレーソーテー コロッケ ※コッパン ※コーンポタージュ 11日 エネルギー 616 kcal 塩分 2.3 g	※ひじきと大豆の煮物 ※豚肉のしょうが焼き ※ 米飯 ※キャベツの味噌汁 12日 エネルギー 609 kcal 塩分 2.1 g	フruits盛り合わせ ※厚揚げともやしの炒め物 ※こがたパン ※焼きそば 13日 エネルギー 596 kcal 塩分 3.0 g
みそかんぷら ※ニシンのたつた揚げ ※ 米飯 ※ざくざく 16日 エネルギー 665 kcal 塩分 1.8 g	※キャベツと豆のサラダ 福神漬け ※ 米飯 ※カレーライス 17日 エネルギー 656 kcal 塩分 2.2 g	※五色あえ ※鶏肉のすだちだれ お祝いデザート ※ 米飯 ※お祝い汁 18日 エネルギー 629 kcal 塩分 1.8 g	今月の行事食 桃の節句 モリモリ食べようDAY お祝い献立 20日	

このマークは「ふるさとしよくさいの日」すべてのこんだてにぎふけんさんのしよくさいがつかわれています。

まいつき19日は「しよくいくの日」しよくについてかんがえる日です。

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
 食物(しよくもつ)せんいが多いこんだての日
 (にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日

あじのたび
 こんがつはふるしまけんです。

3月 みなみ